



*Ф.Г. Мухарлямов* - Ф.Г. Мухарлямов  
«01» сентября 2023 года

« План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
ШСК  
МБОУ «Большебитаманская ООШ» на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, зарядки перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменных.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители, учителя физической культуры Учителя - предметники Классные руководители
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li></ul>	До 1 сентября до 15 сентября еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры

	<p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	в течение года	Учителя
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Соревнования по армреслингу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «На защите родины»</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4	<b>Участие в районных соревнованиях</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь – декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Каждый месяц	
7	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>• «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (1- 9 классы)	сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (8-9 классы)	октябрь апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1-4 классы)	сентябрь	Спортивный зал	Учитель
4.	Соревнования по шашкам (2-4 классы)	ноябрь	кабинет	Учитель физкультуры
5.	Соревнования по шашкам (5-9классы)	ноябрь	кабинет	Учитель физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (7-9классы)	октябрь-ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Гимнастика (5- 9 классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Соревнования по пионерболу (6-8классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Соревнования по волейболу (8-9 классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по волейболу	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Соревнования по лыжам (6-9 классы)	январь	лыжня	Учитель физкультуры
12.	Эстафеты «Морозко» (2-5 классы)	январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Смотр строя, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Баскетбол (5-9классы)	март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Соревнования по легкой атлетике (1-4 классы)	апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры

<b>17.</b>	Соревнования по легкой атлетике (5-9 классы)	апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
<b>18.</b>	«День здоровья» (1-9 классы)	октябрь, декабрь март май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
<b>19.</b>	«Папа, мама, я спортивная семья»	май	Спортивный зал	Учитель физкультуры